## ANNUAL SPORTS PODAR TIMES Podar International School Podar International School









A sport is an integral part of Education. At PIS – Rajkot we give equal emphasize on sports too. We have conducted grand Annual Sports Day on 16<sup>th</sup> November – 2019. There was 100% participation of 1250 students in more than 50 sports events. More than 700 Medals were won by students. On this occasion Dr. Anil Ambasana (Ex – Head - Department of Education, Saurashtra University), Mr. B.K.Chandarana (G.M. Podar Schools – Saurashtra Hub), Dr. Dharam Kambalia (Syndicate Member of Saurashtra University) were present to grace the occasion. Principal Dr. Mayur Patadia in his speech highlighted the importance of sports to stay healthy and fit. Also special sports selfie zone was created for parents.

















## **Press Notes**

પોદાર સ્કૂલમાં સ્પોર્ટસ કે ની ઉજવણી, 1250 વિદ્યાર્થીઓએ 250 ઇવેન્ટમાં ભાગ લીધો

રાજકોટ પોદાર ઈન્ટરનેશનલ સ્કુલમાં તા. ૧૬મીના રોજ સ્પોર્ટસ ર નો ઉજવશી કરવામાં આવી હતી. જેમાં ભાળકોના શારીરિક અને માનસિક વિકાસને ધ્યાનમાં રાખી અવનવી રમતો યોજાઇ હતી. જેમાં ૧૨૫૦ થી વધુ વિદ્યાર્થીઓ ર ૫૦ થી વધુ ઇન્ડેનમાં ભાગ લીધો હતો. જેમાં જી-માસ્ટિક્સ, યોગા, કરાટે જેવી મવૃત્તિઓ પક્ષ કરવામાં આવી હતી. રમતોમાં 30 મીટર ,50 મીટર, 100 મીટર રનીંગ રેસ, લાબી ફુદ, લિંગી ફુદ, લીંબુ ચમચી, કોથળા દોડ, લંગઢી, પાર્ટનેંગ રેસ, ત્રીપગી રેસ જેવી વિવિષ ગેમ્સનું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતુ.

પોદાર ઈન્ટરનેશલ સ્કૂલમાં સ્પોટર્સ કેની ઉજવણી ૧૨૫૦થી વધુ વિદ્યાર્થીઓએ ૨૫૦થી વધુ ઇવેન્ટમાં ભાગ લીદ્યો સંપ્રાલી, ઉલી ફ્ર. લીંબુ થયથી, સેમા લાંની કૃ, ઉલી ફ્ર. લીંબુ થયથી, સેમા લાંતી, પાર્ટનર રેસ,



રાજકોટ) રાજકોટ, રાજકોટ, તા. ર ૯ પોદાર ઇન્ટરનેશનલ સ્કૂલમાં ગત તા.૧૬ના રોજ સ્પોર્ટસ ડેની ઉજવણી કરવામાં આવી હતી.જેમાં બાળકોના શારીરિક અને માનસિક વિકાસને

ધ્યાનમાં રાખી અવનવી રમતો આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું આ તકે, ૧૨૫૦થી વધુ વિદ્યાર્થીઓએ ૨૫૦ થી વધુ ઇવેન્ટમાં ભાગ લીધો હતો અને રમત પ્રત્યે પોતાની ખુશી અને ખેલદિલી દાખવી હતી. જેમાં જીમનાસ્ટિક્સ, યોગા, કરાટે જેવી પ્રવૃત્તિઓ પણ

માટર, પાઠ માટર, વળઠ માટર રનાગ રેસ. લાંબી કૃદ, હોંચી કૃદ, લીંબુ ચમચી, કોશ્યા દોડ, લંગડી , પાર્ટનર રેસ, ત્રીપગી રેસ જેવી વિવિધ ગેમ્સનું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતુ.આ તકે મુખ્ય અતિથિ તરીકે સૌરાષ્ટ્ર પ્રખ્ય અતિથિ તરીકે સૌરાષ્ટ્ર પુત્રવહેંદીના એક્બ્યુકેશન પ્રિપ્કર્યેન્ટના ભૂતપૂર્વ હેડ ડો.અનિલ સ્કૂલ નાર્(સેશસ્ટ્ર-કરા ના) જ નરલ પેને જ ર બી.કે. ચંદ્રસારાય સંકૂલ નાર્(સેશસ્ટ્ર-કરા ના) જ નરલ પેને જ ર બી.કે. ચંદ્રસારાય સંકૂલ પ્રસ્ત્ર બાદ સિન્ડિકેટ સભ્ય કો. પરમભાઇ કાંબલીયાની વિશેષ ઈપસ્થિતિ રહી હતી.સ્કૂલના પ્રિત્સ્પાલ ડો. મયુક પરક્રીયાએ વિવાસીઓનો પાનસિક વિદાસની સાથે શાસીરિક વિકાસ પણ યાય અને બાળકો મોનાઇલ કે ટીવીયાં રમ્યાની ચેમને છોતી મેદરાયાં રચાતી રમ્યાની ચેમને છોતી મેદરાયાં રચાતી રમે રમીને પોતાનો શાસીરિક વિકાસ કરે તેવી ઈચ્છા વ્યક્ત કરી હતી અને શુવકામાઓ પાદવી હતી.(૩.૧)







